**No : 27/C.2/WJ/07/17**

 **GEREJA PROTESTAN MALUKU**

 **ANGGOTA PGI KLASIS KOTA AMBON**

 **JEMAAT SILO**

**Alamat Sekretariat: Gedung Gereja Silo, Jl. A.M. Sangaji No. 47 Ambon**

**Telp. (0911) 353383 - 310323**





**JADILAH RANTING YANG BERBUAH LEBAT**

**Pendeta Bertugas**

**Minggu ini :**

Pdt. Ny. E. ALFONS/I

**Koordinator Majelis**

**Minggu ini:**

Pnt. E. LEASA

 **Jika Bapak / Ibu / Saudara / Saudari membutuhkan Pelayanan**

 **Silahkan Menghubungi Para Pelayan di bawah ini :**

 **PENDETA JEMAAT :**

 **Pdt. A. J. Timisela**

 Hp. 081 390 624 979

 **Pdt. Ny. E. M. Alfons – Ifasaksily**

 Hp. 081 343 244 435

 **Pdt. Ny. J. Rutumalessy – Sahureka**

 Hp. 081 247 050 755

**Bagi Jemaat yang ingin**

**memberikan Donasi dapat melalui :**

**REKENING BANK JEMAAT GPM SILO**

**PT. BANK MANDIRI CABANG AMBON**

**NO.REK. 152-00-1430932-8**

**A.N. MAJELIS JEMAAT GPM SILO**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Minggu, 2 Juli 2017****Tata Ibadah : Perjamuan Kudus I / Minggu I (Syukur Perjamuan)****Pembacaan Alkitab : Yohanes 15 : 1 - 8** **Kidung Pujian : Dua Sahabat Lama**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ibadah** | **(05.30)** | **(09.00)** | **(18.00)** |
| **Pemimpin** | **Pdt. Ny. J. Rutumalessy** | **Pdt. A. J. Timisela** | **Pdt. S. Mailoa** |
| **Majelis****Bertugas** | **Disesuaikan** | **Disesuaikan** | **Pnt. R. Luhukay****Pnt. Ny. A. Sasabone****Pnt. Nn. S. Loppies****Pnt. J. Sipahelut****Dkn. Ny. H. Serhalawan****Dkn. H. Gerrits****Dkn. Ny. D. Pattisina****Dkn. Ny. R. Tuhumury****Dkn. Ny. L. Tapilouw** |
| **Kolektan** | **Sektor XI** | **Sektor IX** | **Sektor X** |
|  **PS/VG/ Solois** | **--** | **--** | **Solo : Ny. Lily, Natalia T.** |
| **Kantoria** | -- | **--** | **Kelompok 4** |
| **Orgen/Trompet/****Suling** | **Suling Manuri**  | **Trompet Silo**  | **Orgen**  |

**JADWAL BACAAN ALKITAB SEMINGGU****Tema Mingguan (2 s/d 8 Juli 2017) :**  **“ Jadilah Ranting Yang Berbuah Lebat “**

|  |
| --- |
| **Nats Bacaan Harian Sepekan** |
|  Minggu, 2 Juli 2017 | Yohanes 15 : 1 – 8 (Tematis) |
|  Senin, 3 Juli 2017 | Mazmur 80 : 9 – 20 (Tematis) |
|  Selasa, 4 Juli 2017 | Matius 12 : 33 – 37 (Tematis) |
|  Rabu, 5 Juli 2017 | 2 Korintus 9 : 10 – 11 (Tematis) |
|  Kamis, 6 Juli 2017 | Kolose 1 : 9 – 14 (Ayat 10)  |
|  Jumat, 7 Juli 2017 | Yakobus 1 : 2 – 8 (Tematis) |
|  Sabtu, 8 Juli 2017 | Yakobus 3 : 13 – 18 (Tematis) |

1. Ibadah Perjamuan Kudus Minggu, 2 Juli 2017 di Gedung Gereja Silo diatur sebagai berikut :
* Perjamauan Kudus dilaksanakan 2 kali, pada pukul 05.30 WIT dan 09.00 WIT
* Syukur Perjamuan dilaksanakan pada pukul 18.00 WIT
1. Ibadah Rayon Pelayanan Laki-Laki Jemaat GPM Silo akan dilaksanakan pada hari Selasa, 4 Juli 2017 pukul 19.00 WIT dengan pengaturan sebagai berikut :
	* Rayon 1 (Sektor 1, 5, 9) bertempat di Bapak R. Nussy (Sektor 1)
	* Rayon 2 (Sektor 2, 6, 10) bertempat di Bapak R. Pietersz (Sektor 2)
* Rayon 3 (Sektor 3, 7, 11) bertempat di Dkn. K. Lourens (Sektor 3)
* Rayon 4 (Sektor 4, 8, 12) bertempat di Bapak N. Soumokil (Sektor 4)
1. Ibadah Gabungan Wadah Pelayanan Perempuan se-Jemaat GPM Silo akan berlangsung pada hari Rabu, 5 Juli 2017 pukul 18.00 WIT bertempat di Gedung Gereja Silo. Dalam ibadah ini akan dilaksanakan Sosialisasi tentang Kesehatan Perempuan . Mohon kehadiran seluruh Perempuan Gereja dalam ibadah dimaksud.

***LITBANG Jemaat GPM Silo*** **DATA KEHADIRAN JEMAAT DALAM PERIBADAHAN** **MINGGU DAN HARI-HARI BESAR GEREJAWI****Hari : Minggu, 25 Juni 2017**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Waktu Ibadah** | **Laki-Laki** | **Perempuan** | **Anak-Anak** | **Jumlah** |
| 1. | 06.00 WIT | - | - | - | **-** |
| 2. | 09.00 WIT | 132 | 113 | 40 | **285** |
| 3. | 18.00 WIT | 66 | 131 | 55 | **252** |
|  | **Jumlah** | **198** | **244** | **95** | **537** |

**JADWAL PELAYANAN IBADAH KATEGORIAL**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **HARI/TGL** | **WAKTU** | **PEMIMPIN IBADAH** | **TEMPAT** | **KET.** |
| **Senin,** **03/07/2017** | 08.00 WIT | Pnt. Ny. V. LouhenapessyDkn. Ny. H. Serhalawan | Pangkalan TaxiGetsemani | Supir Taxi |
| 09.00 WIT | Pnt. V. MailoaDkn. A. Matulessy | Rumah Kopi Yoas | Karyawan & Pengunjung |
| Pnt. Nn. J. TanasaleDkn. Ny. F. Nunumete | Kel. Gaspersz | Supir Taxi |
| Pnt. C. NendissaDkn. Ny. R. Waas | Pangkalan TaxiSibu-Sibu | Karyawan |
| **Sabtu,** **08/07/2017** | 15.00 WIT | Pnt. Nn. A. HuwaeDkn. Ny. D. Tumangken | Samping Toko Flamboyan | Becak/Ojek |
| 17.00 WIT | Pnt. Ny. R. SoselisaDkn. D. Louhenapessy | RM. Beta Rumah  | Karyawan & Pengunjung  |
| 18.00 WIT | Pnt. S. TabelessyDkn. Ny. K. Wattimury | Pangkalan TaxiGetsemani | Supir Taxi |
| Pnt. M. PenturyDkn. Ny. R. Tuhumury | Pangkalan TaxiSibu-Sibu | Supir Taxi |

**JADWAL PELAYANAN IBADAH di UNIT – UNIT se-Jemaat GPM Silo****Materi : PA****Jumat, 7 Juli 2017**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **TEMPAT IBADAH** | **SEKTOR** | **KET.** |
| 1 | Kel. Pnt. M. Pentury | I | Gabungan Unit |
| 2 | Kel. Ibu. T. Parera | II | Gabungan Unit |
| 3 | Kel. Y. Tupamahu | III | Gabungan Unit |
| 4 | Dkn. Ny. J. Sopacua | IV | Gabungan Unit |
| 5 | Dkn. M. Risakotta | V | Gabungan Unit |
| 6 | Kel. H. Sahertian | VI | Gabungan Unit |
| 7 | Kel. Ibu M. Titaheluw | VII | Gabungan Unit |
| 8 | Kel. Ch. Samson | VIII | Gabungan Unit |
| 9 | Kel. Pdt. H. Pesiwarissa | IX | Gabungan Unit |
| 10  | Kel. Dkn. A. Matulessy | X | Gabungan Unit |
| 11 | Kel. Pnt. C. Nendissa | XI | Gabungan Unit |
| 12 | Kel. J. Ayal | XII | Gabungan Unit |

1. Majelis Bertugas Minggu, 69 - -ysa dungi2 Juii 2017 adalah :
* Disesuaikan

**B.** Pelayanan Orang Sakit kepada : * Ibu Kethy Hetharia, Sektor I (RS. Sumber Hidup, Rg. Dahlia A)
* Nn Paristha Tomasoa, Sektor XI (RS. Tentara, VIP No. 4)
* Ibu R. Soetanto, Sektor XII (RSUD. Dr. Haulussy)

**Mohon dukungan Doa Jemaat untuk kesembuhan**  **dan pemulihan kesehatan mereka ...‼!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **YANG DIBAPTIS** | **ASAL JEMAAT/** **SEKTOR** | **HARI/TGL. PELAYANAN BAPTISAN** |
| **PENGGEMBALAAN** | **PEMBAPTISAN** |
| Venska Marly Toumahuw | Jemaat GPM Silo ; Sektor II | Sabtu, 08-07-2016Pukul 10.00 WIT | Minggu, 09-07-2016Pukul 09.00 WIT |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PASANGAN CALON** | **ASAL JEMAAT/****SEKTOR** | **HARI/TGL.** |
| **PENGGEMBALAAN** | **PEMBERKATAN** |
|  Sdr. Kevin Suribory Sdri. Yanti Fransz | Jemaat GPM Silo ; Sektor IIIJemaat GPM Eden Kudamati | Kamis, 06-07-2017Pukul 10.00 WIT | Jumat, 07-07-2017Pukul 15.00 WIT |

**Kami mengucapkan selamat HUT Kelahiran dan HUT Pernikahan bagi anggota dan keluarga jemaat GPM Silo yang mengalami sukacita / kebahagiaan pada :** **Hari Minggu, 2 Juli s/d Sabtu, 8 Juli 2017****HUT KELAHIRAN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **TANGGAL** | **NAMA JEMAAT** | **SEKTOR** |
| 1. | 2 Juli | Pricillia Manuputty | VI |
| 2. | 2 Juli | Ibu J. Salakory | IX |
| 3. | 2 Juli | Deasya Huliselan | IX |
| 4. | 2 Juli | Bpk. J. Risakotta | XI |
| 5. | 2 Juli | Relly Noya | XI |
| 6. | 2 Juli | Michael Jelelep | XII |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 7. | 2 Juli | Aby Lelapary | XII |
| 8. | 3 Juli | Bpk. R. Latupeirissa | I |
| 9. | 3 Juli | Celin Pelupessy | I |
| 10. | 3 Juli | Alberth Ramschie | IV |
| 11. | 3 Juli | Gipone Lewaherilla | V |
| 12. | 3 Juli | Suzette Gaspersz | VI |
| 13. | 3 Juli | Ibu W. Syaranamual | VIII |
| 14. | 3 Juli | Paulus Helaha | VIII |
| 15. | 3 Juli | Ibu D. Wattimena | IX |
| 16. | 3 Juli | Panser Gaspersz | X |
| 17. | 3 Juli | Maya Talanila | XI |
| 18. | 3 Juli | Joke Siahaya | XI |
| 19. | 3 Juli | Ibu J. Sindang | XI |
| 20. | 3 Juli | Truly Wattimury | XII |
| 21. | 3 Juli | Avin Latupeirissa | XII |
| 22. | 4 Juli | Dibert Parera | II |
| 23. | 4 Juli | Samuel Lou | II |
| 24. | 4 Juli | Ibu J. Sahertian | V |
| 25. | 4 Juli | Ibu J. Rommer | V |
| 26. | 4 Juli | Ibu A. Tomasoa | V |
| 27. | 4 Juli | Ibu S. Tahapary/P | VII |
| 28. | 4 Juli | Bpk. F. Veerman | VIII |
| 29. | 4 Juli | Bpk. J. Veerman | VIII |
| 30. | 4 Juli | Amel Maurits | XI |
| 31. | 4 Juli | J. Van Harling | XII |
| 32. | 4 Juli | Eike Mailoa | XII |
| 33. | 5 Juli | Garas Thomas | I |
| 34. | 5 Juli | Kezia Metekohy | II |
| 35. | 5 Juli | Rivano Haliwela | V |
| 36. | 5 Juli | Selvia Sahertian | VI |
| 37. | 5 Juli | Hervino Tapilouw | XII |
| 38. | 5 Juli | O. Mahakena | XII |
| 39. | 6 Juli | Romeo Maitimu | I |
| 40. | 6 Juli | Ibu A. Tapiheru | I |
| 41. | 6 Juli | Paula Suitela | II |
| 42. | 6 Juli | Wilma Soumokil | IV |
| 43. | 6 Juli | Ferdino Ilintutu | IV |
| 44. | 6 Juli | Ibu R. Waas | IX |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| 45. | 6 Juli | Lili Liur | XII |
| 46. | 6 Juli | Ruth Bonsaija | XII |
| 47. | 7 Juli | Bpk. Pdt. J. Timisela | I |
| 48. | 7 Juli | Mieke Tamaela | IV |
| 49. | 7 Juli | Benjamin Kippuw | VI |
| 50. | 7 Juli | Ibu J. Hehalatu | VIII |
| 51. | 7 Juli | Lorenzo Akollo | VIII |
| 52. | 7 Juli | Bpk. R. Manuel | IX |
| 53. | 7 Juli | Bpk. J. Talanila | XI |
| 54. | 7 Juli | Leonard Tulalessy | XI |
| 55. | 8 Juli | Ibu F. Pattiasina | III |
| 56. | 8 Juli | Yudith Ahar | I |
| 57. | 8 Juli | Ibu W. Supulattu | I |
| 58. | 8 Juli | Ibu F. Tuanakotta | VI |
| 59. | 8 Juli | Grenada Engko | VII |
| 60. | 8 Juli | Ravensca Lekahena  | VII |
| 61. | 8 Juli | Julyan Pattisina | VIII |
| 62. | 8 Juli | Ibu J. Tamtelahitu | X |
| 63. | 8 Juli | Lidya Salamony | XI |
| 64. | 8 Juli | Marix Nendissa | XI |
| 65. | 8 Juli | Tasya Samloy | XII |
| 66. | 8 Juli | Vian Mailoa | XII |

**HUT PERNIKAHAN**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **TANGGAL** | **NAMA JEMAAT** | **SEKTOR** |
| 1. | 3 Juli | Kel. M. Tataly | I |
| 2. | 4 Juli | Kel. H. Kakerissa | XII |
| 3. | 5 Juli | Kel. N. Parinussa | XII |
| 4. | 7 Juli | Kel. D. Simatauw | X |
| 5. | 7 Juli | Kel. D. Bakarbessy | XII |

 |
| **RENUNGAN KUNCI USBU****Sabtu, 8 Juli 2017****Nats Bacaan :**  **Yakobus 3 : 13 – 18 (Tematis)*****Hikmat Allah versus Hikmat Dunia***  agian Alkitab kita di hari ini menjelaskan kepada kita tentang Hikmat dari atas  (Allah) dan Hikmat dari dunia (manusia). Apa yang menjadi ciri dari ke dua hikmat  tersebut. Secara sepintas kita dapat melihat bahwa hikmat dari dunia (manusia) cenderung mencari kepentingan dan keuntungan bagi diri sendiri. Untuk itu, dia bisa mengorbankan orang lain atau menjadikan orang lain sebagai obyek pemerasan dan penindasan demi mencapai kepuasan dan kenikmatan tersendiri. Karena itu bisa memunculkan berbagai kekacauan dan kejahatan. Sebaliknya, hikmat dari atas dalam kenyataannya penuh dengan kelemah-lembutan, pendamai, penurut, belas kasihan dan bahkan menghasilkan buah-buah yang baik. Artinya, tidak munafik dan tidak memihak. Semuanya bertujuan untuk kepentingan dan kesejahteraan bersama dan untuk memuliakan Tuhan. Pertanyaan sederhana bagi kita ialah di mana tempat dan posisi kita sebagai keluarga Kristen. Hidup kita telah ditebus dengan harga yang mahal yakni melalui kasih dan pengorbanan Yesus Kristus. Itu berarti hidup kita telah diubah menjadi manusia-manusia baru dalam Kristus. Maka yang harus menjadi pilihan kita adalah belajarlah mencari dan memiliki hikmat dari atas dan wujudkanlah itu dalam cara dan sikap hidup yang benar, ibarat ranting yang selalu melekat pada pohon sehingga menghasilkan buah yang lebat.Doa:*Tuhan, ajarlah kami untuk senantiasa mencari dan memiliki hikmat-Mu. Amin!***Manfaat Buah Mengkudu Bagi Kesehatan**Mengkudu tersebar luas di Indonesia, terutama di hutan dan daerah pantai. Disamping itu, mengkudu sering ditanam di halaman rumah sebagai tanaman obat. Mengkudu terkenal sebagai tanaman obat karena buah, daun maupun akarnya dapat digunakan sebagai bahan obat. Buahnya dimanfaatkan untuk peluruh air seni dan menurunkan tekanan darah tinggi. Daunnya dapat digunakan untuk obat sakit perut seperti mulas dan sebagai pencahar. Sementara akarnya bisa digunakan sebagai obat peluruh air seni dan pencahar.Aneka manfaat tersebut bisa terjadi karena didalammengkudu terdapat beberapa zat yang memiliki efek farmakologi seperti antiradang, antiseptik, diuretik dan meningkatkan sirkulasi darah. Namun dariketiga bagian tanaman itu yang biasa dimanfaatkan sebagai pengobatan adalah buahnya, sebagai obat penurun darah tinggi. Cara pemakain buah mengkudu untuk mengatasi darah tinggi sebagai berikut : Ambil buah mengkudu matang (lembek dan berair) dan kupas. Untuk menghilangkan bau khas mengkudu, setelah dikupas tusuk-tusuk memakai lidi, rendam didalamair sedikit garam sekitar 1 jam. Setelah itu angkat mengkudu, cuci, dilumat, diperas dengan kain bersih. Hasil perasan diminum sehari sekali sebanyak 1/3 gelas sebelum tidur. Lakukan beberapa hari sampai tekanan darah normal. Bisa juga dilakukan dengan cara diblender, hanya jika diblender, sisihkan dulu bijinya, sebab jika tidak, biji mengkudu ikut hancur, menyebabkan rasa kurang enak. Sekarang juga sudah ada mengkudu yang telah dikemas sangat praktis dalam bentuk kapsul. Namun jika anda meragukan kebenaran isi kapsul tersebut, alangkah baiknya membuat sendiri. **“AYAM ASAM PEDAS“****Bahan :** * 1 ekor Ayam sedang
* 1 lbr Daun kunyit
* 1 btg Serai (dimemarkan)
* 3 btg Daun ruku - ruku
* Asam jawa secukupnya

**Bumbu yang dihaluskan :*** 10 buah Cabe merah
* 8 buah Bawang merah
* 2 siung Bawang putih
* 1/2 jari Kunyit
* 1/2 jari Lengkuas

**Cara Memasak :*** Bersihkan ayam, potong - potong sedang, lalu cuci sampai bersih dan tiriskan.
* Rebus air secukupnya hingga mendidih. Masukkan bumbu yang dihaluskan, tambahkan serai dan daun ruku - ruku. Tambahkan juga daun kunyit dan asam jawa.
* Masak hingga kental dan meresap, tambahkan garam dan bumbu penyedap. Masukkan ayam, rebus terus sampai airnya tinggal sedikit, aduk sesekali. Angkat bila ayam sudah empuk dan sajikan.
 |





***MENGUCAPKAN***

**SEKRETARIAT**

**MAJELIS JEMAAT GPM SILO**

