



**GEREJA PROTESTAN MALUKU  
ANGGOTA PGI KLASIS KOTA AMBON  
JEMAAT SILO**

Alamat Sekretariat: Gedung Gereja Silo, Jl. A.M. Sangaji No. 47 Ambon  
Telp. (0911) 353383 – 310323 ; Website : www.jemaatgpm-silo.org

**Tema :**  
**PENAMPAKAN  
MESIAS YANG  
MEMBEBAHKAN**

**Pendeta Bertugas  
Minggu ini :**  
Pdt. D. A. SAUNUNU

**Koordinator Majelis  
Minggu ini:**  
Pnt. Ny. R. GASPERSZ



Jika Bapak / Ibu / Saudara / Saudari  
membutuhkan Pelayanan  
Silahkan Menghubungi Para Pelayan  
di bawah ini :

**PENDETA JEMAAT :**  
Pdt. D. A. Saununu  
Hp. 085 344 575 552

Pdt. Ny. E. M. Alfons – Ifasaksily  
Hp. 081 343 244 435

Pdt. Ny. J. Rutumalessy – Sahureka  
Hp. 081 247 050 755

**Bagi Jemaat yang ingin  
memberikan Donasi dapat melalui :**

**REKENING BANK JEMAAT GPM SILO  
PT. BANK MANDIRI CABANG AMBON  
NO.REK. 152-00-1430932-8  
A.N. MAJELIS JEMAAT GPM SILO**

## **IBADAH MINGGU INI**

Minggu, 14 Januari 2018

Tata Ibadah : Minggu II / Baptisan Anak

Pembacaan Alkitab : Matius 11 : 2 – 19 & Yesaya 61 : 1 – 9

Kidung Pujian : Kidung Jemaat

Ibadah	(06.00)	(09.00)	(18.00)
Pemimpin	Pdt. Ny. N. Nahusona	Pdt. Ny. E. Alfons/I	Pdt. R. Samson
Majelis Bertugas	Pnt. R. Luhukay Pnt. Ny. A. Sasabone Pnt. Nn. S. Loppies Pnt. J. Sipahelut Dkn. Ny. H. Serhalawan Dkn. H. Gerrits Dkn. Ny. D. Pattisina Dkn. Ny. R. Tuhumury Dkn. Ny. L. Tapilouw	Pnt. E. Leasa Pnt. S. Tabelessy Pnt. Ny. E. Pieter Pnt. J. Egbert Dkn. Ny. V. Kastanya Dkn. Ny. G. de Fretes Dkn. K. Lourens Dkn. Nn. M. Hehanussa Dkn. Ny. F. Luhukay	Pnt. Nn. A. Huwae Pnt. Ny. A. Jozias Pnt. Ny. R. Gaspesz Pnt. C. Nendissa Pnt. V. Mailoa Dkn. Ny. D. Tumangken Dkn. Ny. J. Sopacua Dkn. Ny. H. Tetehuka Dkn. M. Risakotta
Kolektan	Sektor II	Sektor I	Sektor IV
PS/VG/ Solois	PS. Eden VG. Ovel	VG. Symphony Kasih Solo : Ny. Lily	VG. Sektor XII Duet : Bella & Nia
Kantoria	Kelompok 1	Kelompok 6	Kelompok 5
Orgen/Trompet/ Suling	Trompet Silo	Suling Manuri	Orgen

### **JADWAL BACAAN ALKITAB SEMINGGU**

Tema Mingguan (14 s/d 20 Jan 2018): " Penampakan Mesias Yang Membebaskan "

*Nats Bacaan Harian Sepekan*

Minggu, 14 Januari 2018	Matius 11:2-19 & Yesaya 61:1-9 (Tematis)
Senin, 15 Januari 2018	Wahyu 21 : 1 - 4 (Tematis)
Selasa, 16 Januari 2018	Matius 4 : 23 - 25 (Tematis)
Rabu, 17 Januari 2018	Lukas 4 : 38 - 41 (Tematis)
Kamis, 18 Januari 2018	Lukas 5 : 27 - 32 (Tematis)
Jumat, 19 Januari 2018	Titus 2 : 11 - 15 (Tematis)
Sabtu, 20 Januari 2018	Ibrani 2 : 14 - 18 (Tematis)

# Info Jemaat

1. Kegiatan Pelayanan Kesehatan di Pos Yandu Eunike dan Siloam bagi para Lansia dan Ibu Hamil serta Anak Balita akan berlangsung pada hari Kamis, 18 Januari 2018; Pukul 09.00 WIT sampai selesai, bertempat di Ruang Serbaguna Gedung Gereja Silo.
2. Diberitahukan kepada para katekisan bahwa kegiatan katekisasi akan mulai dilaksanakan hari Minggu, 14 Januari 2018 pukul 13.00 WIT. Mohon perhatian dan kehadiran para katekisan dalam kegiatan dimaksud.
3. Ibadah Pemuda Klasis GPM Kota Ambon akan berlangsung pada hari Minggu, 14 Januari 2018 bertempat di gedung Gereja Maranatha pada pukul 18.00 WIT. Mohon kehadiran seluruh Pemuda Gereja dalam ibadah dimaksud.

## Pemberitahuan Aktivitas Pelayanan :

JADWAL PELAYANAN IBADAH di UNIT – UNIT se-Jemaat GPM Silo  
Materi : Renungan  
Jumat, 19 Januari 2018

No.	TEMPAT IBADAH	SEKTOR/UNIT	PEMIMPIN IBADAH
1	Kel. Russel	I/1	Dkn. Ny. D. Tumangken
2	Kel. R. Pattiasina	I/2	Dkn. Nn. I. Tabelessy
3	Kel. Ibu A. Pelupessy	I/3	Dkn. Ny. L. Tapilouw
4	Kel. Ibu T. Parera	II/Gab. Unit	Ibu I. Parera
5	Kel. Pnt. H. Wattimury	III/1	Pnt. J. Sipahelut
6	Kel. B. Corputty	III/2	Ibu M. Sipahelut
7	Kel. D. Soukotta	IV/1	Dkn. Ny. J. Sopacua
8	Kel. Ny. J. Loppies	IV/II	Ibu L. Mahakena
9	Kel. H. Pieter	V/ Gab. Unit	Dkn. P. Lewaherilla
10	Kel. T. Sahertian	VI/ Gab. Unit	Dkn. Ny. H. Tetehuka
11	Kel. H. Werinussa	VII	Pnt. D. Kaya
12	Kel. E. Wattimena	VIII	Pnt. Ny. S. Samson
13	Kel. Ibu O. Louterbach	IX	Ibu Y. Gerrits
14	Kel. Matahelumual	X/1	Pnt. Ny. R. Gaspersz
15	Kel. Ibu A. Mozes	X/2	Pnt. J. Egbert
16	Kel. R. Serhalawan	X/3	Pnt. A. Pattiasina
17	Kel. Pnt. E. Leasa	XI/1	Dkn. Ny. L. Tomasoa
18	Kel. W. Telussa	XI/2	Dkn. Ny. E. Kainama
19	Kel. F. Tuhumury	XI/3	Pnt. Ny. L. Wattimury
20	Kel. I. Wattimury	XII/ Gab. Unit	Pnt. Ny. V. Louhenapessy

JADWAL PELAYANAN IBADAH LAKI-LAKI se-Jemaat GPM Silo  
Materi : Renungan  
Selasa, 16 Januari 2018

No.	TEMPAT IBADAH	SEKTOR	PEMIMPIN IBADAH
1	Bpk. R. Tabelessy	I	Pnt. Ny. R. Soselisa
2	Bpk. L. Sopacua	II	Bpk. F. Kastera
3	Dkn. K. Lourens	III	Pnt. J. Sipahelut
4	Bpk. N. Soumokil	IV	Pnt. M. Tuanakotta
5	Bpk. L. Lewaherilla	V	Dkn. M. Risakotta
6	Bpk. N. Mual	VI	Pnt. Ny. A. Pattiasina
7	Bpk. A. Risakotta	VII	Pnt. Nn. S. Loppies
8	Bpk. B. Wattimena	VIII	Pnt. Ny. E. Ririmasse
9	--	IX	
10	Bpk. A. Matahelumual	X	Dkn. A. Matulesy
11	Bpk. Y. Batara	XI	Pnt. C. Nendissa
12	Bpk. R. Jelelep	XII	Pnt. V. Mailoa

JADWAL PELAYANAN IBADAH PEREMPUAN se-Jemaat GPM Silo  
Materi : Renungan  
Rabu, 17 Januari 2018

No.	TEMPAT IBADAH	SEKTOR	PEMIMPIN IBADAH
1	Ibu N. Nussy	I	Pnt. S. Tabelessy
2	Ibu H. Pinontoan	II	Ibu C. Sopacua
3	Dkn. Ny. W. Lasamahu	III	Pnt. H. Wattimury
4	Ibu A. Ilintutu	IV	Pnt. R. Luhukay
5	Ibu S. Latuheru	V	Pnt. Ny. E. Pieter
6	Ibu N. Gaspersz	VI	Ibu A. Nussy
7	Ibu D. Kaya	VII	Dkn. Ny. F. Nunumete
8	Ibu C. Respessy	VIII	Dkn. Ny. Ch. Mailuhuw
9	Ibu L. Lenderts	IX	Dkn. H. Gerrits
10	Ibu E. Matahelumual	X	Pnt. J. Egbert
11	Ibu B. Lekahena	XI	Pnt. E. Leasa
12	Ibu S. Riupassa	XII	Dkn. Ny. K. Wattimury

## *Pelayanan Orang Sakit*

A. Majelis Bertugas Minggu, 14 Januari 2018 adalah :

- Pnt. R. Luhukay            -Pnt. Ny. A. Sasabone            -Pnt. Nn. S. Loppies
- Pnt. J. Sipahelut            -Dkn. Ny. H. Serhalawan            -Dkn. H. Gerrits
- Dkn. Ny. D. Pattisina            -Dkn. Ny. R. Tuhumury            -Dkn. Ny. L. Tapilouw

B. Pelayanan Orang Sakit kepada :

- Ibu Lin Amanupunyo, Sektor XI (RSUD. Dr. Haulussy, Rg.Intern Wanita, Lt.2)
- Ibu Fanny Manuputty/S, Sektor IV (RSUD. Dr. Haulussy, Rg. Kebidanan)
- Ibu Suryani, Sektor II (RSUD. Dr. Haulussy, Rg.Intern Wanita, Lt.2)

*Mohon dukungan Doa Jemaat untuk kesembuhan  
dan pemulihan kesehatan mereka ... !!!*

## *Pelayanan Baptisan Kudus :*

YANG DIBAPTIS	ASAL JEMAAT/ SEKTOR	HARI/TGL. PELAYANAN BAPTISAN	
		PENGEMBALAN	PEMBAPTISAN
Glorya Fena Anakotta	Jemaat GPM Silo ; Sektor XI	Sabtu, 13-01-2018 Pukul 10.0 WIT	Minggu, 14-01-2018 Pukul 09.00 WIT

## *Pelayanan Nikah Kudus*

PASANGAN CALON	ASAL JEMAAT/ SEKTOR	HARI/TGL.	
		PENGEMBALAN	PEMBERKATAN
Sdr. Obednego Perdjem Huwae Sdri. Renny Nathalia Taribuka	Jemaat Gereja Sungai Yordan Piru Jemaat GPM Silo ; Sektor IX	Rabu, 17-01-2018 Pukul 10.00 WIT	Kamis, 18-01-2018 Pukul 15.00 WIT

## *Berita Sukacita*

**Kami mengucapkan selamat HUT Kelahiran dan HUT Pernikahan bagi anggota dan keluarga jemaat GPM Silo yang mengalami sukacita / kebahagiaan pada :  
Hari Minggu, 14 Januari s/d Sabtu, 20 Januari 2018**

### HUT KELAHIRAN

No.	TANGGAL	NAMA JEMAAT	SEKTOR
1.	14 Januari	Ibu R. Lokollo	III
2.	14 Januari	Ibu M. Manuhutu	I
3.	14 Januari	Rangga Tapiheru	I
4.	14 Januari	Nazareth Aipassa	II

5.	14 Januari	Jun Liong Lou	II
6.	14 Januari	Bpk. J. Tarumasely	VIII
7.	14 Januari	Jesika Tulalelssy	XI
8.	14 Januari	Diana Samloy	XII
9.	14 Januari	Ace Pattikawa	XII
10.	15 Januari	Joan Lakuteru	I
11.	15 Januari	Alesandro Ruhulestin	IV
12.	15 Januari	Paul Ririhena	VI
13.	15 Januari	Angel Anakotta	XI
14.	15 Januari	Silvia Tomaso	XI
15.	15 Januari	Quency Wattimury	XII
16.	15 Januari	Hesly Louhenapessy	XII
17.	16 Januari	Ibu N. Djasmita	I
18.	16 Januari	Nn. I. Tabelessy	I
19.	16 Januari	Nandito Laiterkuhy	I
20.	16 Januari	Helga Tamaela	IV
21.	16 Januari	Joy Izaak	VI
22.	16 Januari	Ibu D. Abraham	IX
23.	16 Januari	Yani nanlohy	X
24.	16 Januari	Ibu Y. Solissa	X
25.	16 Januari	Lin Tomaso	XI
26.	17 Januari	Bpk. J. Latekay	II
27.	17 Januari	Bpk. F. Metekohy	II
28.	17 Januari	Bpk. H. Tamtelahitu	X
29.	17 Januari	Ferly Winokan	XII
30.	18 Januari	Matthew Entoh	III
31.	18 Januari	Ibu G. Parera	II
32.	18 Januari	Bpk. D. Sahetapy	II
33.	18 Januari	Marlin Ririhena	II
34.	18 Januari	Inri Matahelumual	IV
35.	18 Januari	Jean Hitijahubessy	IV
36.	18 Januari	Ibu M. Latuheru	V
37.	18 Januari	Chevin Luhukay	VI
38.	18 Januari	Serrafona Rieuwpassa	VI
39.	18 Januari	Glenn Lesnussa	X
40.	19 Januari	Bpk. R. Pattiasina	III
41.	19 Januari	Jegelinne Dimara	I
42.	19 Januari	Bpk. E. Wakor	I
43.	19 Januari	Ibu L. Tyssenraad	I
44.	19 Januari	Bpk. Y. Lakuteru	I
45.	19 Januari	Christiano Muskitta	V

## RENUNGAN KUNCI USBU

46.	19 Januari	<b>Sabtu, 20 Januari 2018</b>	X
47.	20 Januari	Vira Matulapelwa	II
48.	20 Januari	Yohanis Sopacua	IV
49.	20 Januari	Ivonne Latupeirissa	IV
50.	20 Januari	<b>Nats Bacaan : Ibrani 2:14-18 (Tematis)</b>	V
51.	20 Januari	Bpk. E. Samson	VIII
52.	20 Januari	Renita Latumeten	VIII
53.	20 Januari	<i>Yasa Menderita Untuk Menyelamatkanku</i>	X
54.	20 Januari	Edwin Talla	XII

Penderitaan atau Menderita, siapa yang ingin menjalannya? Tentu tidak ada seorang pun manusia yang mau menderita, apapun alasannya. Lihat para pelaku kejahatan, mereka tidak mau menjalani akibat dari perbuatan mereka yakni dihukum sebab membuat mereka sebagai penderita secara fisik maupun pshikis. Karena itu mereka selalu mencari jalan keluar. Begitu juga dengan pelaku kebenaran, keadilan. Ketika mereka ditekan mereka akan melakukan berbagai tanggapan kritis sebagai suatu jalan keluar. Hanya ada satu manusia yang mau menderita karna menanggung kesalahan banyak orang. Manusia itu namanya Yesus. Tubuhnya dicambuk sampai berdarah, kaki dan tangan dipaku, lambung ditikam. Jiwanya terluka karna dihujat. Semuanya dialami bukan karna kesalahannya tapi karna dosa manusia. Yesus harus mengalami penderitaan itu karna ia menjadi Imam Besar yang menaruh belas kasihan bagi kita (keturunan Abraham) dan menolong kita yang selalu dicobai, serta menunjukan kesetiaan-Nya kepada Allah untuk mendamaikan dosa seluruh bangsa. Napoleon Bonaparte ketika kalah perang dan menjadi tahanan di pulau St Helena, dari dalam penjara berkata: "Aki, Napoleon Bonaparte menaklukkan bangsa-bangsa dengan pedang difanganku. Tetapi orang itu, ia menunjuk pada patung Yesus tersalib didepan penjaranya. Yesus menatikkan hatiku dan hatiku tataan manusia sepanjang sejarah dengan kesediaannya untuk mati bagi banyak orang. Apakah penderitaan Yesus menukik hati kita? Sehingga kita juga siap mengambil bagian dalam penderitaan Yesus. Kepada kaulah hanya dianugerahkan untuk percaya pada Yesus tapi juga menderita karena Kristus.

### Doa Berita Duka :

Tuhan beri kami kekuatan supaya kami sabar dalam menjalani penderitaan karna telah meninggal dunia : Ibu Agustina Munir Talahatu (umur 60 tahun ) Pada hari: Senin, 08 Januari 2018, Pukul. 13.26 Wit. Pemakaman telah dilaksanakan pada hari: Rabu, 10 Januari 2018, Pukul 16.00 Wit, di Pekarangan Rumah Gunung Nona – Ambon. Majelis Jemaat dan seluruh Anggota Jemaat menyampaikan turut berduka cita dengan keluarga besar LATUMETEN/TALAHATU (SEKTOR VIII). Doa kami, " Tuhan Yesus kiranya memberi ketabahan dan kekuatan bagi keluarga yang ditinggalkan".



## INFO KESEHATAN

### Manfaat Labu Siam

Sayuran yang sering di olah dengan berbagai cara ini begitu digemari oleh para ibu, harganya yang relatif murah, ringan, dan segar. Ternyata satu lagi, ia mengandung berbagai macam nutrisi yang sangat penting dan berguna untuk kesehatan tubuh. Labu Siam memiliki kandungan nutrisi dan vitamin. Dalam satu setengah cangkir terdapat 17% kebutuhan vitamin C, ia juga banyak mengandung vitamin seperti B kompleks, folat hingga 61 mcg, riboflavin, niacin, thiamin, hingga asam pantotenat. Kandungan lain seperti inulin dapat membantu menurunkan gula darah, serta karena banyaknya kandungan yang berada dalam Labu Siam, tidak heran jika memiliki beberapa manfaat.

1. **Penjaga kadar kolesterol.** Labu siam memiliki karakteristiknya hampir sama dengan berbagai jenis labu yang lain. Sayuran ini mengandung kalori yang begitu rendah. Bahkan ia hanya memiliki kalori per 100 gramnya, dan tidak mengandung kolesterol. Jika Anda memiliki kolesterol yang sering naik turun, tidak ada salahnya untuk mencoba merevisi konsumsi labu siam. Banyak para ahli merekomendasikan labu siam bagi mereka yang ingin berdiet dengan menjaga kadar kolesterol.
2. **Menurunkan darah tinggi.** Selain memberi nutrisi, ternyata labu siam juga memberi berbagai manfaat kesehatan, seperti penelitian yang dilakukan oleh universitas-universitas yang berada di luar negeri bahwa teh labu siam mampu menurunkan tekanan darah tinggi, hingga melarutkan batu ginjal. Teh yang mempunyai kandungan daging babi bersifat diuretik ringan, yang berguna mengobati sakit kembung.
3. **Anti kanker.** Labu siam memiliki kandungan zat antioksidan seperti luteolin, dan apigenin. Senyawa yang berada di dalamnya sangat bermanfaat sebagai pengikat radikal bebas yang sangat berbahaya di tubuh. senyawa ini berperan di pembentukan kanker. Ia juga salah satu sumber antioksidan sangat baik sekitar 7,7 mg per 100 gram atau kurang lebih 13% dari kebutuhan harian.

Saat Anda ingin mengolah Labu Siam ada beberapa hal yang harus Anda perhatikan. Labu Siam mempunyai kandungan lateks yang jika di konsumsi yang banyak. Kandungan lateks ini bisa menyebabkan mati rasa dan kesemutan di tangan bila Anda terkena. Cairan lengket yang satu ini mampu menyebabkan reaksi kontak anestesi yang bersifat sementara. Anda bisa meminimalkan efek ini dengan penggunaan sarung tangan pada saat pengupasan. Hindari menyimpan di suhu ruangan. Anda bisa menyimpan labu siam di kantong kertas setelah itu masukkan dalam kulkas. Umumnya labu siam bisa di tanam antara 3 hingga 8 minggu. Bila Anda memilih buah yang tua dan besar, ia akan cenderung lekas jadi lebih baik sesegara mungkin dilakukan pengolahan. Saat pemilihan labu, usahakan memilih labu yang masih segar, dan tanpa kerutan.

## Hari Minggu

### RESEP HOME INDUSTRI

#### “SUP JAGUNG MANIS TELUR KALDU AYAM”

##### Bahan dan bumbu :

2 buah jagung manis dipipil	5 butir bawang merah dicincang kasar
2 buah wortel dipotong dadu	4 butir bawang putih dicincang kasar
1 batang daun bawang diiris kecil	1 sdt merica bubuk
1 buah bawang bombay dicincang kasar	1 dt pala bubuk
200 gram fillet dada ayam	1 sdm garam
1 butir telur di kocok lepas	1 sdm gula pasir
2 sdm tepung maizena	2 sdm margarin
750 ml air kaldu dari rebusan ayam	

##### CARA MEMBUAT:

Rebus fillet dada ayam sampai keluar lemaknya lalu buang air rebusan. Rebus lagi dengan air yang baru sebanyak 1 liter hingga berkaldu dan tersisa 750 ml air kaldu, angkat ayam kemudian potong dadu setelah dingin, sisihkan.

Panaskan margarin lalu tumis bawang bombay, bawang putih dan bawang merah hingga harum. Masukkan potongan daging ayam dan wortel, aduk rata dan masak sampai daging berubah warna.

Tuang air kaldu dan masak hingga mendidih. Masukkan gula, garam, merica, irisan daun bawang, garam, merica, gula dan pala. Aduk rata kemudian masukkan kocokan telur secara perlahan sambil terus diaduk.

Setelah telur tercampur rata, masukkan larutan tepung maizena lalu aduk rata dan masak sampai kuah kental dan meletup-letup. Angkat sup jagungnya serta siap untuk disajikan.

